

**MESAGNE** Nel vivo il "Giro d'Italia" a bracciate di Monica Priore

# Tour a nuoto per la salute

## Una campagna itinerante sui benefici della pratica sportiva

di **Tranquillino CAVALLO**

Sta andando alla grande il "Giro d'Italia" di nuoto di Monica Priore, l'atleta diabetica nota alle cronache nazionali per le diverse imprese da Guinness dei primati cui si sottopone. Per l'estate 2015 ha pianificato e sta portando in giro per l'Italia il progetto "Volando sulle onde della vita". Un tour d'Italia in 20 tappe in cui toccherà, nuotando, tutte le regioni.

L'obiettivo è di divulgare i benefici che una regolare pratica dell'attività fisica arreca al nostro corpo per contrastare l'ignoranza che ruota attorno a una patologia importante come il diabete Melliti di tipo I, da cui Monica è affetta e di cui ha scritto nel libro autobiografico "Il mio cuore ha l'acqua dolce", Mondadori editore. «Il titolo del progetto - ha spiegato Monica Priore - è metafora dell'onda come difficoltà della vita che può essere superata grazie alle ali che ciascuno di noi, seppure apparentemente nascoste, ha dentro di sé».

Monica dal 2000 ad oggi ha conquistato oltre 40 medaglie in competizioni regionali e nazionali del circuito di nuoto master partecipando anche alle Olimpiadi master 2012. L'attuale progetto "Volando sulle onde della vita" è struttu-



### L'obiettivo

L'atleta affetta da diabete: «Una sana attività fisica aiuta molto anche la cura»

**IL PROGETTO**  
"Volando sulle onde della vita": un tour in Italia. Sopra, la Priore salutata da Pompeo Molfetta e Toni Matarrelli

rato in un tour di due mesi. La partenza è stata lo scorso 28 giugno da Gallipoli con una traversata in mare di tre chilometri. Stessa cosa farà in tutte le regioni dove c'è il mare altrimenti la traversata si svolgerà nei laghi.

Monica è insulina dipendente come tutte le persone colpite dal diabete Mellito di tipo I ed è nota alle cronache nazionali per aver compiuto due importanti imprese individuali.

Il 21 luglio 2007 la traversata a nuoto dello stretto di Messina e il 4 settembre 2010 la traversata del golfo di Napoli, da Capri a Meta di Sorrento. «L'obiettivo delle mie imprese - ha fatto notare Monica - è dare, a chi soffre di diabete, una speranza e la consapevolezza di quanto l'attività fisica possa aiutare a stare meglio. Se praticato correttamente lo sport può essere un compagno di vita indispensabile per il raggiungimento del benessere psico-fisico».

I dati scientifici, infatti, hanno dimostrato come nel caso del diabete di tipo 2, con una dieta idonea e una regolare attività fisica, si può addirittura fare a meno dei farmaci. Nel diabete, di tipo I, i benefici sulla glicemia sono notevoli.

«Per divulgare questo obiettivo - ha aggiunto la campionessa - è fondamentale sensibilizzare l'opinione pubblica poiché su tale problematica regna ancora troppa ignoranza che, spesso, conduce alla discriminazione».

Da qui l'appello che Monica Priore, con il suo "Giro d'Italia" in due mesi, ha voluto lanciare a tutti i diabetici. «Siamo nel 2015 - ha concluso - è tempo di combattere questa discriminazione. Bambini, adolescenti, adulti hanno il diritto di vivere come tutti gli altri».

### Fasano/ Tributo a De Andrè



● Tutto pronto per la "Notte dell'ulivo", manifestazione d'intitolazione di un ulivo secolare delle campagne fasanesi a Fabrizio De Andrè.

L'iniziativa si svolgerà il 1° agosto a "Masseria Giummetta" e vede la collaborazione della "Fondazione Fabrizio De Andrè Onlus".

### OSTUNI

## La "Cestistica" punta sui giovani

● Ai nastri di partenza la nuova stagione della Cestistica Ostuni, che nella giornata di mercoledì 8 luglio ha provveduto all'iscrizione, per la stagione 2015/16, al campionato di serie C Silver. «Quella in via di costruzione - spiega la dirigenza - sarà una squadra forte e motivata, composta di tanti giocatori giovani e di qualche elemento più esperto che li aiuti a crescere».

Nei prossimi giorni arriveranno i primi annunci, tra tante novità e qualche conferma.



### VILLA CASTELLI

## La stagione scolastica riparte il 14 settembre

● Fissato il calendario scolastico 2015-2016 per gli istituti di Villa Castelli. Con una nota del dirigente scolastico, Luca Dipresa, si decreta che per l'anno di cui sopra "le attività educative e didattiche nell'Istituto Comprensivo statale "Dante Alighieri" avranno inizio lunedì 14 settembre, anziché il 16 settembre 2015".

Le attività saranno sospese (salvo variazioni ancora possibili, legate a specifiche richieste che potrebbero essere presentate a breve) nei giorni 8 e 9 febbraio 2016, cioè nei giorni di lunedì e di martedì del prossimo Carnevale.

Contemporaneamente, l'Amministrazione comunale,

tramite un'iniziativa congiunta dell'assessore alla Pubblica Istruzione Maria Argese e del sindaco Vitantonio Caliendo, ha tenuto ad incontrare lo stesso Dipresa, «al fine di affrontare e di definire tempestivamente le problematiche connesse con la futura attività scolastica che avrà svolgimento presso le varie sezioni della Scuola Secondaria di 1° grado, della Scuola Primaria e della Scuola dell'Infanzia della Città e - come sottolinea lo stesso assessore - in particolare il numero degli alunni diversamente abili e le connesse necessità di assistenza qualificata; il numero degli studenti diversamente abili che frequenteranno la Scuola Secondaria e di Il Grado; l'istituzione della Casa della Cultura; le problematiche inerenti agli interventi di manutenzione del plesso di via Matteotti e l'utilizzo delle strutture scolastiche».

### Fasano/ Le crocerossine



● Iscrizioni aperte per il nuovo corso riservato alle aspiranti infermiere volontarie della Croce Rossa Italiana del comitato di Fasano. Le lezioni saranno orientate a fornire competenze nel campo dell'emergenza. Il percorso formativo comprende attività didattiche teorico-pratiche e di pratica clinica il cui tirocinio si terrà presso gli ospedali.

### FRANCAVILLA

## Avis, un appello ai donatori

● Emergenza sangue in estate. L'Avis di Francavilla Fontana invita alla donazione. "Prima di partire per le vacanze, passa all'Avis", questo l'invito a tutti i soci donatori, e non, rivolto dai volontari della locale sezione in un periodo critico come l'estate sul fronte della raccolta sangue. I malati non vanno in ferie. E gli ospedali non chiudono mai.

Il sangue è spesso indispensabile in occasioni di gravi traumi e incidenti nel primo soccorso, in numerosi interventi chirurgici, nei trapianti di organi, nelle anemie croniche, nelle malattie oncologiche e in molti altri casi.



Per far fronte all'emergenza estiva, è prevista per oggi la terza donazione presso il Centro Trasfusionale dell'Ospedale "Dario Camberlingo" dalle 8 alle 12.

«L'estate - riferiscono i volontari - è un periodo particolarmente magro. I donatori abbandonano le città per i luoghi di villeggiatura e il sangue è difficile da trovare come l'acqua nel deserto.

Ad oggi, l'unica fonte di sangue è rappresentata dalle donazioni che arrivano agli Ospedali attraverso un circuito di centri di raccolta dislocati su tutto il territorio regionale».

### OSTUNI

## Un natante per i disabili

● "Marco Carani Nautica" di Ostuni, azienda di servizi per la nautica da diporto, ha allestito un natante accessibile anche alle persone con disabilità motoria in carrozzina. L'imbarcazione dal nome "Euphoria" un tipico "poonton boat" di un noto cantiere americano, potrà trasportare quattro diversamente abili con il proprio accompagnatore, regalando così un momento di serenità a quanti vorranno salire a bordo con uno skipper certificato, Gianmarco Carani. Taglio del nastro oggi alle 17,30 nella struttura di Marco Carani, nel porticciolo turistico di Villanova. L'evento sarà dedicato a Massimo Lacorte un giovane di Ostuni, recentemente scomparso. «Il mare non ha paese ed è di tutti quelli che sanno ascoltare», con queste significative parole, Marco Carani, ha definito questo progetto, un progetto di solidarietà. Per l'occasione saranno presenti oltre al suo staff, Vincenzo Falabella, presidente nazionale della Fish (Federazione Italiana per il Superamento dell'Handicap), autorità e ospiti provenienti dalle varie associazioni di categoria.



### CISTERNINO

## Chiesa gremita per l'ultimo saluto al ristoratore morto nel Mantovano

● Si sono svolti a Volta Mantovana i funerali del 41enne Vito Domenico Blonda ristoratore di Casalini di Cisternino morto in un incidente stradale a qualche chilometro da Volta dove Blonda viveva da alcuni anni e si era affermato nel campo della ristorazione.

In tanti si sono stretti attorno ai famigliari, affollando la chiesa e il sagrato. Alla cerimonia funebre hanno preso parte, insieme ai rappresentanti delle istituzioni locali, anche i dirigenti e i giocatori della Voltesi calcio, compagine giovanile dove milita il figlio Francesco, e gli amici del Team Pedercini,



I funerali di Vito Domenico Blonda

che lo sfortunato commerciante seguiva con passione. Tra le testimonianze d'affetto e solidarietà, quello di una scolara, amica della figlia della vittima, ed il ricordo dell'avvocato cistranese Angelo Convertini, amico fraterno del ristoratore: "Conserveremo per sempre il tuo sorriso".

Al termine della cerimonia, un lungo applauso ha accompagnato l'uscita della salma dalla chiesa. Dopo la cerimonia funebre, il feretro è stato trasportato a Mantova per la cremazione.

Blonda tornava in moto dall'Ospedale di Bologna dove si era recato per donare il sangue in favore della madre, attualmente ricoverata e questo atto di amore filiale rende ancor più tragica drammatica tutta la vicenda. A Marmirolo a pochi chilometri da casa l'impatto mortale con una Nissan Juke.

Vani i soccorsi e la corsa in ospedale.

Blonda aveva appena 20 anni quando decise di lasciare Casalini e realizzare il suo sogno di ristoratore fuori le mura di casa. Con il diploma di Scuola Alberghiera in tasca arrivò nella Pianura Padana dove iniziò il suo praticantato dapprima come semplice dipendente sino a diventare contitolare del ristorante Miramonti di Volta Mantovana dove lascia un vuoto incalcolabile.