

DIMARO

La prima atleta diabetica ad attraversare a nuoto lo Stretto di Messina

# Hydrospeed nel Noce per sfidare il diabete

Monica Priore gira l'Italia: «Fare sport si può»

LORENA STABLUM

DIMARO - Una discesa in hydrospeed nel fiume Noce per dire che anche con il diabete si può fare sport. È il messaggio di Monica Priore, atleta di nuoto affetta da diabete di tipo I dall'età di cinque anni, e che in queste settimane sta girando l'Italia con il suo progetto di sensibilizzazione «Volando sulle Onde della Vita».

Salita alla ribalta delle cronache nazionali per aver attraversato a nuoto lo Stretto di Messina risultando la prima diabetica in Europa ad aver percorso quel tratto di mare, Monica, 39 anni, sta realizzando un importante tour promozionale di due mesi in tutte le regioni italiane, effettuando in ogni tappa una traversata in mare o in lago.

Nel caso della Val di Sole, unica tappa trentina dell'iniziativa, invece ha scelto di sfidare le correnti del fiume che attraversa la Val di Sole, grazie alla collaborazione e al supporto del Rafting Center Val di Sole di Dimaro. Ed ha scelto l'hydrospeed, affascinante adrenalinica disciplina nata in Francia come nuoto in acqua viva seguendo la corrente e si è evoluta con l'uso di un galleggiante (simile a un piccolo bob) per proteggere l'atleta dagli urti contro le roc-



Tassullo: appuntamento domani alle 16.30

## Le letture con gelato ritornano in biblioteca

TASSULLO - Ritornano le letture con gelato alla biblioteca comunale di Rallo: Sonia Arw leggerà per i bambini delle elementari, e poi tutti insieme faranno merenda col gelato. Tutto questo avverrà domani: l'appuntamento è per le 16.30 presso la biblioteca «C.A. Pilati» in via Fratelli Pinamonti 11. La biblioteca accoglie non solo i bambini, ma è aperta per tutti, ogni giorno, con il seguente orario: lunedì dalle 14 alle 18.30; martedì con orario spezzato dalle 10 alle 12.30 e dalle 14 alle 18.30; giovedì dalle 14 alle 18.30; venerdì dalle 14 alle 18.30. Per informazione telefono e fax 0463/451564 E-mail tassullo@biblio.infotn.it

ce. «Il progetto vuole contrastare le forme di ignoranza che ancora ci sono intorno al diabete mellito di tipo I e dimostrare che anche i ragazzi che hanno questa malattia, possono trarre benefici dalla pratica regolare dell'attività fisica - spiega Monica - E io ne sono un esempio. Non mi sono arresa davanti al diabete. Ho praticato dello sport anche a livello agonistico sebbene i medici mi avessero sconsigliato di farlo e, in qualche caso, sono riuscita anche a salire sul podio vincendo così due volte: contro le avversarie e contro la malattia. In Italia ci sono 3.800.000 diabetici di cui il 5% di tipo I - continua -. Questo tipo di diabete colpisce i bambini ed è una malattia immunosoppressiva di origine genetica. Questi bimbi non hanno una vita facile perché per sopravvivere dipendono dall'insulina. Il mio obiettivo, quindi, è dare una speranza a queste persone e spiegare che lo sport, se praticato correttamente, può essere un compagno di vita indispensabile per un benessere psico-fisico».

Organizzato con il supporto di BiciCuoreDiabete Onlus, il tour in 21 tappe si concluderà il 21 agosto a Sorrento.

(nella fotografia, Monica Priore con il sindaco di Dimaro e Alessandro Fantelli al Rafting Center)

VERMIGLIO... BESTIALE



## Dopo il maialino vanno a spasso anche le galline

VERMIGLIO - A quanto pare, la voglia di libertà è contagiosa. Dopo la fuga di qualche settimana fa del maialino dalla stalla, con conseguente giretto per le vie e la piazza del paese, in questi giorni è toccato a due penuti svignarsela dal loro alloggio per vedere un po' di mondo.

Un po' come nel film «Galline in fuga», dove questi animali architettavano un piano per fuggire dal pollaio, così hanno fatto anche un gallo e una gallina, visti aggirarsi per le strade di Vermiglio. I due, fuggiti anche in questo caso, sono stati avvistati vicino ad una delle fontane del paese, mentre passeggiavano come nulla fosse. Lui, un gallo dalle penne bianche e lei, gallina dai toni marroni-neri, insieme e apparentemente senza timore hanno percorso un tratto di strada, a volte con il gal-

letto che voleva essere il primo ad esplorare zone poco note, lasciando indietro la gallina, altre volte con entrambi vicini, sta di fatto che anche questi due se la sono data a gambe (o per meglio dire, a zampe) prima di essere ripresi.

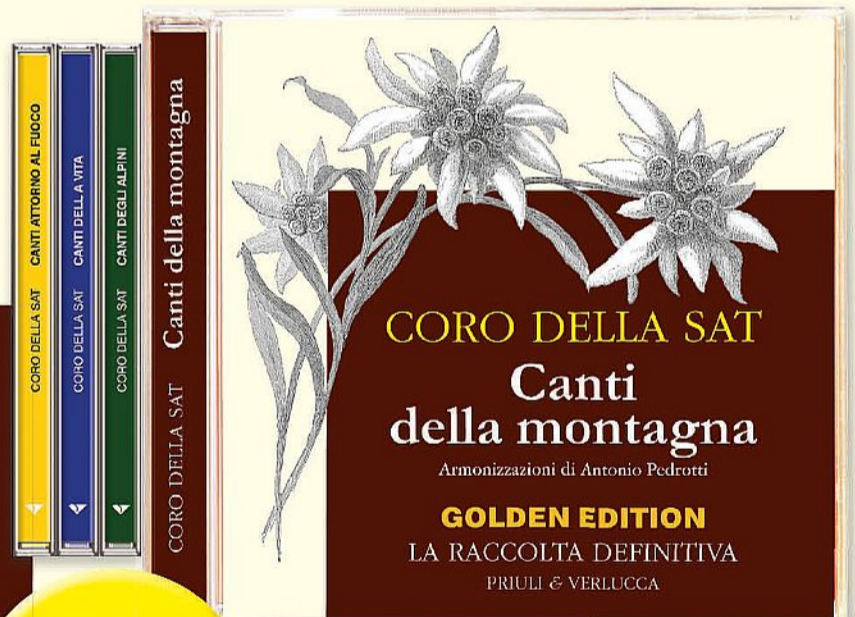
Insomma, il maiale ha fatto scuola e in quel di Vermiglio pare proprio che tra le bestie si respiri aria di libertà. Dopo una mucca (questa però, anni fa), un maialino, un gallo e una gallina, chi saranno i prossimi? Pare quasi di essere nella fiaba dei fratelli Grimm «I musicanti di Brema» dove un gruppo di animali (tra cui anche un gallo) si dà alla fuga. Non resta che attendere se e quando altri mammiferi a due o quattro zampe tenteranno la sorte, sperando probabilmente di non essere riacciuffati mentre esplorano Vermiglio. L. Z.

www.priulieverlucca.it



CORO DELLA SAT

GOLDEN EDITION

LA RACCOLTA DEFINITIVA  
DEL PIÙ GRANDE  
CORO DI MONTAGNATORNA  
IN EDICOLA  
A GRANDE  
RICHIESTA

Quattro imperdibili CD con il meglio del meglio del grande Coro della SAT, diviso in 4 temi (Canti degli Alpini, Canti della montagna, Canti attorno al fuoco, Canti della vita) con oltre 70 brani.

Il 18 luglio la seconda uscita, **CANTI DELLA MONTAGNA**, con ben 19 emozionanti brani.

2° CD: **CANTI DELLA MONTAGNA**

In edicola da sabato 18 luglio  
al prezzo speciale di € 8,80\*

# l'Adige